
**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

**Ρωτήσαμε τους μεγαλύτερους,
γονείς, παππούδες και γιαγιάδες
και μας είπαν παροιμίες.**

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Βοήθα με να σε βοηθώ, ν' ανεβούμε τον γκρεμό.
- Κράτα με να σε κρατώ, ν' ανεβούμε το βουνό.
- Το 'να χέρι νίβει τ' άλλο και τα δυο το πρόσωπο.



- Όσα δε φτάνει η αλεπού τα κάνει κρεμαστάρια.
- Από το θέρο ως τις ελιές δεν απολύπουν οι δουλειές.
- Όποιος θέλει τα πολλά, χάνει και τα λίγα.
- Νηστικό αρκούδι δε χορεύει.
- Το ήμερο αρνί βυζαίνει δυο μανάδες.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Η μέρα η καλή φαίνεται απ' την αυγή.
- Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται.



- Παλιά μου τέχνη κόσκινο.
- Μάθε τέχνη κι άστηνε κι αν πεινάσεις πιάστηνε.
- Μάθε νέος γράμματα να 'χεις καλά γεράματα.
- Κάθε πράμα στον καιρό του κι ο κολιός τον Αύγουστο.
- Άμα μικρός δεν έμαθες, μεγάλος μην ελπίζεις.

*Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.*

- Άνθρωπος αγράμματος ξύλο απελέκητο.
- Τώρα στα γεράματα μάθε γέρο γράμματα.
- Στερνή μου γνώση να σε είχα πρώτα.
- Ο γέρος κι αν παινεύεται, ο ανήφορος το δείχνει.
- Ρίξε κόκαλο στο σκύλο, να τον έχεις πάντα φίλο.
- Δείξε μου το φίλο σου να σου πω ποιος είσαι.



- Πες μου με ποιον πας να σου πω ποιος είσαι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

• Λείπει ο γάτος χορεύουν τα ποντίκια.



- Το γινάτι βγάζει μάτι.
- Από σιγανό ποτάμι να φοβάσαι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Το ποτάμι δε γυρίζει πίσω.
- Αχόρταγο κι αχάριστο μη βοηθάς ποτέ σου.
- Κι η μικρότερη εκκλησιά έχει το δικό της άγιο.
- Η χαρά στη ζωή είναι ότι το λάδι στο λυχνάρι.
- Ο θάνατος κι ο καιρός δεν περιμένουν.
- Καθαρός ουρανός αστραπές δε φοβάται



- Αγάλι, αγάλι γίνεται η αγουρίδα μέλι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Όποιος δεν έχει μυαλό έχει ποδάρια.
- Όποιος βιάζεται σκοντάφτει.



- Πάω αργά γιατί βιάζομαι.
- Το έξυπνο πουλί απ' τη μύτη πιάνεται.
- Τον αράπη κι αν τον πλένεις το σαπούνι σου χαλάς.
- Ακόμα δεν τον είδαμε, Γιάννη τον εβγάλαμε.
- Τα πρόβατα έξω από το μαντρί τα τρώει ο λύκος.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Μπρος γκρεμός και πίσω ρέμα.
- Κάνε το καλό και ρίξ' το στο γιαλό.



- Ο ψεύτης και ο κλέφτης τον πρώτο χρόνο χαίρονται.
- Μια του κλέφτη, δυο του κλέφτη τρεις και την κακή του μέρα.
- Σαράντα πέντε Γιάννηδες ενός κοκόρου γνώση.
- Των φρονίμων τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν.
- Φύλαξέ με όταν μ' έβρεις, για να μ' έχεις όταν θέλεις.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
γ' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Άναβε το λυχνάρι σου προτού να σε βρει η νύχτα.
- Ο καλός ο καπετάνιος στη φουρτούνα φαίνεται



- Ο καλός ο νοικοκύρης το χειμώνα χαίρεται.
- Αν δε βρέξεις πόδια δεν τρως ψάρι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Κάλλιο πέντε και στο χέρι, παρά δέκα και καρτέρι.
- Φασούλι το φασούλι γεμίζει το σακούλι.



- Όπου λαλούν πολλοί κοκόροι αργεί να ξημερώσει.
- Όπου ακούς πολλά κεράσια κράτα και μικρό καλάθι.
- Από ρόδο βγαίνει αγκάθι κι από αγκάθι βγαίνει ρόδο.
- Είπε ο γάιδαρος στον πετεινό κεφάλα.
- Δυο γάιδαροι μαλώνανε σε ξένο αχυρώνα.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

-
- Όποιος περηφανεύεται, γρήγορα ταπεινώνεται.



- Απ' την πίτα που δεν τρως, τι σε νοιάζει κι αν καεί;
 - Με τον ήλιο τα μπάζω, με τον ήλιο τα βγάζω, τι έχουν τα έρμα και ψοφάνε;
 - Της νύχτας τα καμώματα τα βλέπει η μέρα και γελά.
 - Το χωριό καίγεται και η βάβω λούζεται.
-

Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.

- Τα πολλά λόγια είναι φτώχεια.



- Ήρθαν τα άγρια να διώξουν τα ήμερα.
- Όπως στρώσεις θα κοιμηθείς.
- Κίνησε ο τέντζερης και βρήκε το καπάκι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Όποιος έχει τη μύγα μυγιάζεται.
- Όποιος δε θέλει να ζυμώσει δέκα μέρες κοσκινίζει.
- Το είπαμε του σκύλου μας κι ο σκύλος στην ουρά του.
- Η γριά η κότα έχει το ζουμί.
- Στου σκύλου το προσκέφαλο κομμάτι δε νυχτώνει.
- Στου κουφού την πόρτα, όσο θέλεις βρόντα.



- Ράβε ξήλωνε δουλειά να μη σου λείπει.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Το πολύ το κύριε ελέησον το βαριέται κι ο παπάς.



- Τρεις μήνες είν' η άνοιξη και τρεις το καλοκαίρι, τρεις είναι το χινόπωρο και τρεις βαρύς χειμώνας.
- Μη σε γελάσει ο βάτραχος ή το χελιδονάκι, αν δε λαλήσει ο τζίτζικας, δεν είν' καλοκαιράκι.
- Ο Φλεβάρης κι αν φλεβήσει καλοκαίρι θα μυρίσει.
- Μάρτης γδάρτης και κακός παλουκοκαύτης.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Εύλα φύλαγε για το Μάρτη να μην κάψεις τα παλούκια.
- Μάρτης είναι χάρδια κάνει, πότε κλαίει πότε γελάει.
- Ο Μάρτης ρίχνει τη δροσιά κι ο Απρίλης τα λουλούδια



- Αν ρίξει ο Μάρτης δυο νερά κι ο Απρίλης άλλο ένα, χαρά σ' εκείνον το ζευγά που έχει φυτεμένα.
- Από Μάρτη καλοκαίρι κι από Αύγουστο χειμώνα.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

- Ο Απρίλης με τα λούλουδα κι ο Μάης με τα ρόδα.
- Αύγουστε καλέ μου μήνα να 'σουν δυο φορές το χρόνο.
- Τον Τρυγητή του αμπελουργού πάνε χαλάλι οι κόποι.



Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.

Αντιστοιχίζω

Βοήθα με να σε βοηθώ

θα κοιμηθείς

Τα πολλά λόγια

προτού να σε βρει η νύχτα

Άναβε το λυχνάρι σου

είναι φτώχεια

Όπως στρώσεις

ν' ανεβούμε τον γκρεμό

Κάνε το καλό

και ρίξ' το στο γιαλό

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

Υ Συμπληρώνω τις παροιμίες με τα ουσιαστικά.

(άνθρωπος, γνώση, αστραπές, μέρα, πρόσωπο, καλάθι, ποτάμι)

- Το 'να χέρι νίβει τ' άλλο και τα δυο το
 - Καθαρός ουρανός δε φοβάται.
 - Όπου ακούς πολλά κεράσια κράτα και μικρό.....
 - Το δε γυρίζει πίσω.
 - αγράμματος ξύλο απελέκητο.
 - Η καλή από το πρωί φαίνεται.
 - Στερνή μου να σε είχα πρώτα
-

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

Υ Συμπληρώνω τις παροιμίες με τους αριθμούς.

(ένα, ενός, δυο, τρεις, μια, σαράντα πέντε)

- Το χέρι νίβει τ' άλλο και τα το πρόσωπο.
 -μήνες είν' η άνοιξη καιτο καλοκαίρι,
..... είναι το χινόπωρο και βαρύς χειμώνας
 - του κλέφτη, του κλέφτη και την κακή του μέρα.
 - Γιάννηδες κοκόρου γνώση.
 - Αν ρίξει ο Μάρτης νερά κι ο Απρίλης άλλο,
χαρά σ' εκείνον το ζευγά που έχει φυτεμένα.
-

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
γ' ανεβούμε τον γκρεμό.**

Υ Οι παροιμίες μπερδεύτηκαν, ξεμπερδεψέ τις.

• Όποιος δε θέλει να κοσκινίζει δέκα μέρες ζυμώσει

.....
• Της μέρας τα καμώματα τα βλέπει η νύχτα και γελά.

.....
• Όποιος θέλει τα λίγα, χάνει και τα πολλά.

.....
• Άμα μεγάλος δεν έμαθες, μικρός μην ελπίζεις

.....
• Λείπουν τα ποντίκια χορεύει ο γάτος.

.....

Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.

Αντιστοίχισε τις παροιμίες με τις ζωγραφιές



- Φασούλι το φασούλι γεμίζει το σακούλι.
- Καθαρός ουρανός αστραπές δε φοβάται
- Πες μου με ποιον πας να σου πω ποιος είσαι
- Κίνησε ο τέντζερης και βρήκε το καπάκι.

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**

Παραμυθιά
Σχ. Έτος 2000-2001
Τάξη Β1

Η Δασκάλα
Μάστορα Έλλη

**Βοήθα με να σε βοηθώ,
ν' ανεβούμε τον γκρεμό.**
